ステップアップ研修会

**小学生の体幹トレーニング教室**

開催日時 ： 令和６年６月８日（土）

1. 小学1～3年生の部　14：00～15：15（定員20名）
2. 小学4～6年生の部　15：30～16：45（定員20名）

開催場所 ： 鶴ヶ島海洋センター　アリーナ

内 容 ：　運動が苦手なこどもでも楽しみながら動くことを学び走力、体力、体幹、バランスを伸ばしていこう！

講　　師　　: 小林未来さん マーブルスポーツアカデミー

対　象　：　市内在住在学の小学生

料　金　：　無料

持ち物 ： タオル、飲み物、体育館履き、動きやすい服装

申込み ： 5月7日（火）～5月31日（金） 平日9時～17時

　　　　＊申込用紙に記入の上、FAX、メールまたはNPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局（鶴ヶ島海洋センター内）に直接お申し込みください。（電話申込可）

＊申込書は事務局にてお渡しいたします。

またホームページより　ダウンロードもできますのでご利用ください。

　問合せ・申込先 ： NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会 　TEL＆FAX : 049-277-5199　　　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　E-maiI：　tsurutaikyo-info@ce.wakwak.com